

# OBJETIVO DE LA TEMPORADA: NO CONTRAER LA GRIPE

¡Pregúntele a su médico o farmacéutico sobre cómo vacunarse contra la gripe hoy!

## LOS SÍNTOMAS DE LA GRIPE INCLUYEN:

- Fiebre
- Dolores
- Escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz que moquea
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga
- Vómitos y diarrea

## PLANIFICAR POR ADELANTADO ES SU MEJOR ESTRATEGIA.

Nunca es demasiado tarde para protegerse con la vacuna contra la gripe de esta temporada. Incluso hay una opción de vacuna intranasal contra la gripe para quienes temen las agujas. <sup>1</sup>

¿*sabía* ud.  
esto?

Los CDC recomiendan que los preadolescentes y los adolescentes reciban su vacuna anual contra la gripe a fines de octubre. <sup>2</sup>



**SEGURO  
CONVENIENTE  
DE CONFIANZA**  
**MyFluVaccine.com**  
**(800) 843-7477**

<sup>1</sup> Para ver las últimas recomendaciones de la vacuna contra la influenza del ACIP, visite [www.cdc.gov/flu/prevent/different-flu-vaccines.htm](http://www.cdc.gov/flu/prevent/different-flu-vaccines.htm)

<sup>2</sup> CDC (11 de octubre de 2016) Vacuna contra la gripe para preadolescentes y adolescentes recuperado de [www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/teen/flu.html](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/teen/flu.html)

UBICACIÓN (ES) DE CLÍNICA(S):

FECHA(S):

HORA(S):