

# HINDI KABA NATUTUWA NA NABAKUNAHAN SIYA LABAN SA TRANGKASO?

alam  
mo  
ba?

Lahat ay maaring makakuha ng influenza virus at ang komite ng pagkokonsultahan sa mga gawaing pagbabakuna ay inirerekomenda ang taunang pagbabakuna sa mga pasyenting anim na buwan at pataas. <sup>2</sup>

## MGA SINTOMAS NG TRANGKASO:

- Lagnat
- Mga sakit
- Panginginig
- Pag-ubo
- Namamagang lalamunan
- Sipon
- Sakit sa kalamnan o katawan
- Sakit ng ulo
- Pagkapagod
- Pagsusuka at pagtatae

## ANG PAGPAPLANO NG MAAGA AY ANG PINAAMAINAM NA PARAAN.

Hindi pa huli ang lahat upang maprotektahan ang iyong sarili laban sa trangkaso ngayong panahon. Mayroong intranasal (ipinasok sa ilong) na paraan sa bagbakuna para sa mga natatakot sa mga karayom. <sup>1</sup>

Tanungin ang iyong doktor o parmasyutiko tungkol sa pagkuha ng iyong bakuna sa trangkaso ngayon!



**LIGTAS  
MAGINHAWA  
MAASAHAN**  
**MyFluVaccine.com**  
**(800) 843-7477**



<sup>1</sup> Para sa pinakabagong mga rekomendasyon ng ACIP sa mga bakuna laban sa influenza, pakibisita ang [www.cdc.gov/flu/prevent/different-flu-vaccines.htm](http://www.cdc.gov/flu/prevent/different-flu-vaccines.htm)  
<sup>2</sup> CDC (Marso 21, 2019) ACIP Mga rekomendasyon, nakuha galing sa [www.cdc.gov/vaccines/acip/recommendations.html](http://www.cdc.gov/vaccines/acip/recommendations.html)